

The Holon of Ascension

Eine planetarische Botschaft der Hathor durch Tom Kenyon

28. Januar 2009

Du stehst kurz vor dem Eintritt in eine höchst volatile Zeit voller außergewöhnlichem Potenzial, aber auch voller Gefahren.

Im März letzten Jahres haben wir darauf hingewiesen, dass das Magnetfeld eurer Erde Störungen und eine Verwandlung bzw. Änderung seiner Konfiguration erfährt. Ihre Wissenschaft hat jetzt herausgefunden, dass dies tatsächlich eine Realität ist.

Im einfachsten Sinne gibt es eine Lücke in der Magnetosphäre, die die Erde umgibt und sie vor Sonnenwinden schützt. Ein solcher Bruch ist ein natürlich vorkommender Zyklus, aber die Breite und das Ausmaß dieser Öffnung sind recht groß. Es ermöglicht und wird den Eintritt großer Mengen Plasma von der Sonne ermöglichen. Dies wird zu einer Zunahme magnetischer Stürme, Unterbrechungen der Telekommunikation, Störungen bioelektrischer Schaltkreise (z. B. des menschlichen Nervensystems) und des Klimawandels führen. Die Folgen dieses Bruchs und der zunehmenden Aufladung der Magnetosphäre werden in den nächsten Jahren zunehmen.

Unser Fokus in dieser Mitteilung liegt nicht auf den negativen Auswirkungen dieses Verstoßes, sondern auf den positiven Auswirkungen, die er für diejenigen mit sich bringt, die dazu bereit sind.

Ihr subtiler Energiekörper, der bei den alten Ägyptern als KA bekannt und bei Yogis Ätherkörper genannt wurde, reagiert äußerst empfindlich auf Sonnenplasma und wird von diesem beeinflusst. Eine Erhöhung des Flusses und der Qualität der Sonnenströme erhöht die Schwingungsrate des KA-Körpers. Dies ist eine sehr wohltuende und vielversprechende Gelegenheit für diejenigen, die bewusst an ihrem Aufstiegsprozess teilnehmen. Lasst uns präzise sein, was wir unter dem Begriff Aufstieg verstehen, denn er hat viele verschiedene Bedeutungen und Sichtweisen.

Mit Aufstieg meinen wir einfach eine Bewegung nach oben im Bewusstsein. Man „geht“ nirgendwohin. Sie „gehen“ nirgendwo hin. Aber Ihre Perspektive, Ihre Wahrnehmung hat sich radikal verändert. Du beginnst, das Maya oder die Illusion dieser Welt zu durchschauen, die durch den Tanz subatomarer Teilchen und in eine Konfiguration dessen, was du Materie nennst, entsteht. Durch den Aufstiegsprozess erkennst du, dass du der Schöpfer deiner Erfahrung dessen bist, was du „die Welt“ nennst. Das bedeutet nicht, dass du diese Welt verlässt, aber es bedeutet, dass du sie transzendiert hast – und dennoch ein Teil davon bist – denn du siehst durch die Linse der Wahrnehmung, dass das Leben ein Film ist, den Sie projizieren.

Man könnte sagen, du stehst an einem Scheideweg. Wenn die Sonnenströme in eure Magnetosphäre eindringen, wird die Schwingung der KA-Körper aller Menschen zunehmen. Aber für einige wird dies zu Störungen und Auflösung führen, während es für andere zum Aufstieg führen wird – einer Bewegung nach oben im Bewusstsein.

Diese Mitteilung richtet sich speziell an diejenigen Personen, die sich für die Aufwärtsspirale entschieden haben. Ihre Herausforderung in diesen Zeiten besteht darin, zuzulassen, dass die Aktivierung Ihres KA-Körpers euch nach oben bewegt, auch wenn viele um euch herum auf einer Abwärtsspirale zu sein scheinen. Es ist im Wesentlichen eine Frage der Schwingung, verbunden mit Erwartung und Glauben. Es ist die Vereinigung dieser drei, die den kreativen Impuls für ein neues Schicksal hervorbringt.

Was meinen wir damit?

Es erfordert enorme Energie, einen negativen Zustand oder eine Einschränkung, die einem auferlegt wurde, zu überwinden oder umzuwandeln. Du wurdest kollektiv in eine Sicht auf die Realität hypnotisiert, die fest, begrenzt, einschränkend und nichts weniger als Gefangenschaft ist. Wenn man die Lügen und Manipulationen durchschaut, sieht die alte Welt nicht mehr wie zuvor aus, und doch befreit einen die Wahrnehmung der Lügen nicht von ihnen. Sie führen ein Eigenleben und neigen dazu, weiterzumachen. Es braucht neue Energie – eine erhöhte Schwingungsfrequenz –, um die Lethargie und Trägheit zu überwinden, die euren kulturellen Einschränkungen innewohnen. Dies ist das Geschenk der Sonnenströme – des Sonnenplasmas, das in größerer Menge in eure Magnetosphäre fließt und fließen wird – denn sie werden die Schwingungsfrequenz eures KA-Körpers erhöhen.

Doch hier ist das „Fadenkreuz“, sagen wir, „im Blick“ auf euer Schicksal. Für diejenigen unter euch, die die Lügen der Begrenzung, die euch auferlegt wurden, akzeptieren oder zumindest beginnen, sie zu durchschauen, und sich entschieden haben, in den Aufstiegsprozess einzusteigen, ist diese Aktivierung des KA-Körpers ein wunderschönes, exquisites Wunder zu sehen, denn euer Leben wird mit der Kraft gesegnet sein, eure eigenen Grenzen auf eine Weise zu überwinden, die euch zuvor nicht zur Verfügung stand. Es wird so sein, als würde der Kosmos selbst mit dir im Tanz deiner Freiheit mitmachen.

Aber für diejenigen, die sich nicht dafür entscheiden, im Bewusstsein aufwärts zu leben – die sich dafür entscheiden, in den Beschränkungen gefangen zu bleiben, die versuchen, andere für ihr Unglück verantwortlich zu machen, die sich dafür entscheiden, Stündenböcke für ihren Mangel an Glück zu finden, für diejenigen, die darauf bestehen, das Alte zu leben: eine Welt voller Konflikte. Diese erhöhte Schwingung ihres KA-Körpers wird kein Segen sein; es wird als Fluch erlebt. Weil sie sehr hart arbeiten müssen, um die Dinge so zu halten, wie sie sind.

Das Gewebe eurer alten Realitäten wird aufgelöst, während gleichzeitig neue Realitäten gewebt werden. Das ist in der Tat ein seltsamer Zustand. Und was wir am deutlichsten zum Ausdruck bringen möchten, ist, dass ihr die angeborene Kraft und Fähigkeit habt, neue Realitäten für sich selbst zu erschaffen, neue geistige und seelische Freiheiten, unabhängig davon, was um euch herum geschieht.

Aus unserer Sicht sehen wir, dass sich diese Situation in den nächsten Jahren eskalieren wird, und wir würden sie als einen dualen Zustand charakterisieren, in dem viele von euch aufsteigen, also nach oben gehen, während andere in die Auflösung, in einen Zerfall geraten. Dies basiert im Wesentlichen auf einer persönlichen Entscheidung.

Dies ist für uns ein sehr wichtiger Punkt und wir möchten ihn so klar wie möglich vermitteln. Jeder von euch hat die Fähigkeit, die Gedanken und Kreationen auszuwählen, die er sich wünscht. Einige von euch werden sich für die Freiheit entscheiden – weil sie es nicht länger ertragen können, zurückgehalten zu werden – die Lügen sind einfach eine zu große Last, um sie aufrechtzuerhalten. Andere von euch werden sich für die Inhaftierung entscheiden – denn die Angst vor der Freiheit und die Verantwortung für persönliche Entscheidungen sind zu groß, um sie zu ertragen.

Dies ist eine Spaltung auf dem Weg der Evolution.

Während sich eure Realitäten gleichzeitig auflösen und neu erschaffen, und damit meinen wir die wirtschaftlichen Herausforderungen, denen ihr gegenübersteht, und die ökologischen und sozialen Herausforderungen, denen ihr gegenübersteht, werden einige von euch möglicherweise sehr schwierige Zeiten erleben. Doch verliere niemals die Tatsache aus den Augen, dass du der Schöpfer deines Lebens bist und dass du es jederzeit und unabhängig von den Umständen neu erschaffen kannst. Diejenigen, die euch manipulieren, tun dies aus Angst und der Aufrechterhaltung kultureller Beschränkungen – dem Glauben, dass ihr Leben von bestimmten äußeren Faktoren abhängt.

Was du im Aufstiegsprozess entdecken wirst ist, dass diese externen Faktoren tatsächlich Projektionen deines eigenen tiefsten Bewusstseins sind. Es sind Flimmern auf einer Kinoleinwand, und du kannst sie mit atemberaubender Geschwindigkeit ändern, wenn du sie von der Quelle und nicht von der Wirkung her änderst, und die Quelle ist dein Geist selbst. Das Geheimnis, wie dies geschieht, offenbart sich euch im Aufstiegsprozess so natürlich wie eine Orchidee, die ihre Blüten öffnet. Es ist in der Natur selbst verankert, und dieses Wissen offenbart sich von selbst, wenn du den Weg nach oben betrittst. Wir haben in früheren Mitteilungen gesagt, dass einer der Schlüssel das ist, was ihr Wertschätzung oder Dankbarkeit nennt. Diese Gefühlszustände sind eine Signatur und ein Ausdruck der kreativen Kräfte, die du besitzt. Was wir damit meinen, wird euch klar werden, wenn ihr in den Aufstiegsprozess eintretet.

In zukünftigen Mitteilungen beabsichtigen wir, die inter-dimensionale Physik der Wertschätzung und ihre Auswirkungen auf eure äußere Realität zu diskutieren. Doch in dieser Mitteilung möchten wir euch ein Werkzeug an die Hand geben, von dem wir

glauben, dass es euch in dieser Zeit in den nächsten Jahren helfen wird, wenn die Sonnenströme in die Magnetosphäre eindringen und beginnen, eure KA-Körper zu stimulieren.

Es gibt einige grundlegende Punkte, die wir vermitteln möchten, bevor wir die Technik erläutern.

Die erste Grundvoraussetzung ist, dass du die Entscheidung getroffen haben musst, im Bewusstsein aufzusteigen, damit diese Technik funktioniert. Die Absicht, mit der du dein KA hältst, bestimmt das Ergebnis.

Der zweite Punkt ist, dass du dich bei dieser Methode in einem emotionalen Zustand der Wertschätzung befinden musst, denn Wertschätzung ist das Markenzeichen dieser Art von Schöpfung.

Der dritte Punkt ist, dass dies auf einer Verbindung zwischen dem KA – deinem Ätherkörper – und einem dimensional gesehen höheren Aspekt von dir basiert, der bei den alten Ägyptern als BA bekannt war. Das BA befindet sich an einem Ort des Bewusstseins, der außerhalb von Zeit und Raum liegt, so wie ihr ihn konstruiert.

Der Eintrittspunkt befindet sich an einer Stelle über dem Kopf, wo sich deine Hände treffen würden, wenn du deine Hände zusammenheben und sie über deinem Kopf berühren würdest. Dieser inter-dimensionale Aspekt deines Selbst, das BA, ist äußerst empfänglich für Wertschätzung. Und vom BA erhältst du die Energie, die den KA stärkt und ihn auf den Zufluss der Sonnenströme vorbereitet.

Wir nennen diese Methode das Holon des Aufstiegs. Wie die beiden vorherigen Holons, die wir gegeben haben, das Holon des Gleichgewichts und das Holon der Heilung, basiert es auf einer spezifischen geometrischen Form. Geometrie zwingt Energie und bestimmte Geometrien zwingen Energie dazu, auf bestimmte Weise zu fließen.

Dieses besondere Holon basiert auf einer Scheibe. Es ähnelt einem Kreisel, wenn man als Kind mit solchen Spielzeugen gespielt hat. Du versetzt dich in diese Scheibe. Die Oberseite der Scheibe entspricht der Position des BA, wo sich deine beiden Hände berühren würden, wenn du sie über deinen Kopf strecken würdest. Der untere Teil der Bandscheibe ist die Basis deiner Wirbelsäule, wenn du im Schneidersitz sitzt. Wenn du dies im Stehen oder Sitzen auf einem Stuhl tust, befinden sich deine Füße an der Basis der Bandscheibe. Die Mittellinie, die durch die Oberseite des Kopfes, durch deinen Körper und durch den Damm verläuft, ist die Mittelachse der Bandscheibe.

In deiner Fantasie drehst du die Scheibe um die Mittelachse. Für die meisten Menschen wäre es die natürliche Richtung, ihn nach rechts zu drehen, aber es kann auch nach links gehen – was immer sich für dich richtig anfühlt, ist die richtige Richtung. Die Größe oder der Durchmesser der Scheibe ist unerheblich. Du kannst es so groß oder so klein machen, wie du möchtest. Auch die Farbe der Scheibe spielt keine Rolle, aber wenn du ein visueller Mensch bist, empfehlen wir dir, damit zu experimentieren, die Scheibe weiß zu

machen. Diese Bewegung der Scheibe in der imaginären Welt ... der Welt deiner Imagination ... erzeugt einen Wirbel.

Sobald du beginnst, die Scheibe zu drehen, richtet sich deine Aufmerksamkeit auf das BA über deinem Kopf und du sendest Wertschätzung an das BA – das Gefühl der Wertschätzung. Es wird eine Reaktion der himmlischen Seele, des BA, geben.

An diesem Punkt bewegst du dein Bewusstsein zur Basis deiner Wirbelsäule, zum Wurzelchakra, da dies der Boden ist, der die himmlische Energie in den KA-Körper zieht. Dann verweilst du für die nächsten fünf bis zehn Minuten einfach in der Bandscheibe und lässt sie mit deinem Bewusstsein an deinem BA und an der Basis deiner Wirbelsäule rotieren. Es wird einen Energiefluss vom BA in den physischen Körper und bis zur Basis der Wirbelsäule geben. Manchmal wird es ein sehr leichtes Gefühl sein. Zu anderen Zeiten wird es wie ein Laserlicht oder eine Feuersäule oder ein Strom sein. Es kann viele Formen annehmen.

Und wenn diese Energie vom BA zur Basis der Wirbelsäule hinabsteigt, strahlt sie in den KA-Körper und versorgt ihn mit Energie. Du kannst dies so oft tun, wie du möchtest. Wir empfehlen mindestens einmal täglich. Vorsicht: Wenn du dies zu oft oder über einen zu langen Zeitraum praktizierst, kann es zu einer Heilungsreaktion kommen. Dies wird durch die himmlischen Energien verursacht, die vom KA in die physischen Organe des Körpers fließen und diese dazu veranlassen, Negativität, Giftstoffe und anderes negatives Material freizusetzen, das deine Lebenskraft einschränkt. Wenn der KA-Körper im Laufe der Zeit energiegeladener wird, wird er in der Lage sein, die solarisierten Teilchen aus dem Sonnenstrom aufzunehmen, und dies wird deinen Aufstieg erheblich beschleunigen.

Dies ist die grundlegende Methode. Und wie wir vorgeschlagen haben, reichen einmal am Tag fünf bis zehn Minuten aus, solange deine Absicht klar darin besteht, im Bewusstsein aufzusteigen.

Jetzt möchten wir unsere Aufmerksamkeit auf den Dienst am Planeten und auf eine energetische Befreiung richten, die wir die **Große Triade** nennen.

Für das erste Aprilwochenende (3.-5. April 2009) rufen wir ein Treffen in Seattle, Washington, ein, bei dem wir das gerade besprochene Holon und die drei Klangtempel nutzen werden, die wir physisch in New Mexico, Costa, errichtet haben Rica und Nepal. Die Vereinigung dieser drei soll dem Zweck dienen, das Licht der Erleuchtung zu verstärken.

Vor diesem Ereignis, irgendwann Mitte März, werden wir einen weiteren Beitrag, eine weitere Planetarische Botschaft, mit Anweisungen für diejenigen veröffentlichen, die nicht in der Lage sind, physisch zu uns in Seattle zu kommen. Diese Anweisungen werden es jenen Personen ermöglichen, die uns physisch nicht beitreten können, sich uns energetisch anzuschließen und an dieser Aktion des planetarischen Dienstes teilzunehmen.

Aus der Sicht des ägyptischen Mythos und Initiationswissens befindet sich Ihre Zivilisation in der Initiation des Anmit, die im Wesentlichen ein Übergang vom Streben nach Macht hin zur Liebe und den höheren Erkenntnissen ist, die von den höheren Chakren ausgehen. Es ist ein Kampf zwischen denen, die eine Welt voller Konflikte aufrechterhalten wollen, als eine Bühne, auf der sie Macht erlangen und behalten können, und denen, die ein Leben der Zusammenarbeit führen wollen – in dem Verständnis, dass alles Leben miteinander verbunden ist.

Der Zweck dieser Zusammenkunft soll zweierlei sein: eine größere Beherrschung des Holon zu vermitteln, die wir besprochen haben, und wie man die Sonnenströme für den persönlichen Aufstieg nutzen kann; und in der emotionalen Atmosphäre der Erde eine spirituelle Erleuchtung freizusetzen, die allen Lebewesen zugute kommt und die Seite der Skala vergrößert, die zur Zusammenarbeit bei Konflikten führt.

Toms Beobachtungen zum Holon des Aufstiegs

Am 24. März 2008 veröffentlichten die Hathors eine Planetenbotschaft mit dem Titel „Erdmagnetfeld“, in der sie sagten, dass das Erdmagnetfeld eine Störung und Veränderung erlebe (Originalveröffentlichung findest du im Hathor-Archiv).

Im Dezember 2008 gab die NASA bekannt, dass das Themis-Projekt einen massiven Bruch im Erdmagnetfeld entdeckt hatte und dass dieser in naher Zukunft große Mengen Sonnenplasma in die Magnetosphäre der Erde eindringen lassen würde. Die Magnetosphäre schützt die Erde vor Sonnenstürmen und dem Sonnenwind (Plasma). Wissenschaftler prognostizieren jedoch aufgrund des Bruchs eine Zunahme magnetischer Stürme in den nächsten Jahren. Solche Stürme wirken sich häufig auf die Telekommunikation aus, was sich für eine Kultur, die zunehmend auf solche Kommunikationsformen (einschließlich des Internets) angewiesen ist, als „interessant“ erweisen sollte. Um den NASA-Bericht selbst anzusehen, gehst du einfach zu **www.nasa.gov** und gebe das Wort **Themis** in das Suchfenster ein. Wenn diese Seite angezeigt wird, kannst du auf „Mission News“ klicken.

Ich persönlich bin erleichtert, wenn die Wissenschaft etwas bestätigt, was die Hathors gesagt haben, und ich muss sagen, dass dies bemerkenswert häufig vorkommt.

Es gibt mehrere Dinge, die ich an dieser aktuellen Nachricht interessant finde. Am prominentesten ist die Aussage der Hathors, dass die Zunahme des Plasmas in der Magnetosphäre die Schwingungsrate des KA-Körpers erhöhen wird.

Mit dieser Art von Informationen lassen wir die Wissenschaft natürlich weit hinter uns und betreten eine Welt der Wahrnehmung, die ich persönlich „Woo-Woo“ nenne. Mit Woo-Woo meine ich ungewöhnliche Wahrnehmung (insbesondere der psychischen Art). Persönlich denke ich, dass es möglich ist, sowohl Logik als auch Woo-Woo unter einen Hut zu bringen, solange wir unseren Verstand bewahren und die Grenzen zwischen ihnen

klar erkennen. Deshalb ziehe ich, wann immer möglich, gerne eine klare Grenze zwischen dem, was Wissenschaft ist, und dem, was Woo-Woo ist. Und mit dieser neuesten Nachricht haben wir definitiv die Grenze überschritten.

Das KA

Der KA-Körper war den alten ägyptischen Alchemisten bekannt und wurde von ihnen genutzt. Manchmal wird es der ätherische Zwilling und manchmal das spirituelle Doppel genannt. Er hat die gleiche Größe und Form wie dein physischer Körper (von den alten Ägyptern Khat genannt), doch es ist ein Energiekörper. Er besteht nicht aus Fleisch und Blut, sondern besteht vielmehr aus Energie oder größtenteils aus Energie. Wenn der KA überhaupt Masse hat, scheint er sehr wenig zu haben. Ich experimentiere seit über zwei Jahrzehnten mit dem KA in meditativen Zuständen und er scheint über eine Vielzahl interessanter Fähigkeiten zu verfügen. Einige dieser Fähigkeiten sind auf seine inhärente Natur zurückzuführen, da es den Gesetzen der Quantenmechanik und nicht der Newtonschen Physik zu gehorchen scheint. Dies öffnet die Tür zu einer faszinierenden Reihe außergewöhnlicher Phänomene.

Aufstieg Nach dem altägyptischen alchemistischen Wissen (wie ich es interpretiere und verstehe) ist der KA von entscheidender Bedeutung für den Aufstiegsprozess. Wie die Hathors in ihrer Botschaft deutlich machen, geht es beim Aufstieg um eine Bewegung nach oben im Bewusstsein – eine Erweiterung des Bewusstseins. Es geht nicht darum, die Welt zu verlassen oder irgendwohin zu gehen. Wenn man sich im Prozess des Aufstiegs befindet, lebt man gleichzeitig in der Welt und transzendiert sie.

Aufstieg vs. Auflösung

Ein weiterer wichtiger Punkt, den ich fand, ist die Vorstellung, dass wir gleichzeitig in eine Phase des möglichen Aufstiegs und/oder der möglichen Auflösung eintreten. Die Belastung, über unsere kulturell geprägten Grenzen hinauszugehen, kann für viele von uns oft geradezu anstrengend sein. Und in den Nachrichten wimmelt es immer mehr von Geschichten über Menschen, die – um einen guten Sechzigerjahre-Begriff zu verwenden – ausgeflippt sind. Während ich dies heute schreibe, lese ich einen Bericht über einen Mann und eine Frau, die beide ihre Arbeit verloren und deshalb beschlossen, sich und ihre fünf Kinder umzubringen.

Ich befürchte, dass eine solche geistige Instabilität zunehmen wird, und die Hathors drängen uns, zu erkennen, dass wir sowohl die angeborene Fähigkeit als auch die Reaktionsfähigkeit haben, nach oben zu leben (Aufstieg), selbst wenn die Menschen um uns herum auseinanderbrechen (Auflösung).

Das Holon des Aufstiegs

Das grundlegende Werkzeug oder die innere Technologie, die uns die Hathors in dieser Botschaft anbieten, ist eine bestimmte Art von Holon, die das KA stärkt, um dem

zunehmenden energetischen Druck standzuhalten und uns beim Aufstiegsprozess zu unterstützen.

Für diejenigen, die mit der Idee der Holons noch nicht vertraut sind, würde ich dringend empfehlen, auf unserer Website – www.tomkenyon.com – in den Bereich „Archive“ zu gehen und auf die Nachrichten zu klicken, die sich sowohl mit dem Holon des Gleichgewichts als auch mit dem Holon der Heilung befassen. Diese beiden geometrischen Formen sind äußerst vorteilhaft und recht einfach zu verwenden.

Das Holon des Aufstiegs ist eine etwas kompliziertere Angelegenheit als die anderen beiden Holons der Hathoren. Dies liegt daran, dass es die Schaffung einer imaginären Geometrie zusammen mit einem emotionalen Zustand (Wertschätzung) und der Richtung eines energetischen Flusses innerhalb des KA koordiniert.

Wie das Sprichwort sagt – ein Bild sagt mehr als tausend Worte – möchte ich Ihnen zunächst eine kleine Zeichnung der Geometrie und eine Punkt-für-Punkt-Beschreibung des Prozesses mitteilen.

Die Geometrie

Der Geometrie ist klar, dass ich in meinen künstlerischen Fähigkeiten zurückgeblieben bin. Gibst du also dein Bestes, um meine persönlichen Grenzen beim Zeichnen zu überwinden. Dennoch wirst du im Diagramm unten erkennen, dass eine menschliche Figur (du) in einer Scheibe sitzt. Du siehst zwei gepunktete Linien, die von den Schultern bis zu einem Punkt über dem Kopf (dem BA-Punkt) verlaufen. Die gestrichelten Linien stellen deine Arme dar, wenn du deine Hände über deinen Kopf strecken würdest. Die Stelle, an der sich deine Hände berühren würden, ist die Position des BA-Punktes. Du wirst feststellen, dass dies auch die Oberseite der CD ist.



In diesem Diagramm sitzt die Figur im Schneidersitz, was bedeutet, dass sich dein Hinterteil am unteren Ende der Scheibe befindet. Bitte beachte, dass hierfür kein Schneidersitz erforderlich ist. Wenn es bequemer ist, auf einem Stuhl zu sitzen, liegt die Basis der Bandscheibe zu deinen Füßen. Dies würde auch zutreffen, wenn du sich dafür entscheidest, das Holon im Stehen zu machen.

Die Größe der Disc hängt von deinen persönlichen Vorlieben ab. Du kannst einen kurzen, stämmigen oder einen länglichen, eleganten haben. Persönlich mache ich den Radius meiner Scheibe auf einen Durchmesser von etwa 10 Meter, was einen Gesamtdurchmesser von 20 Meter ergibt. Ich stelle es mir auch als leuchtend weiße Farbe vor, doch es ist nicht nötig, es in eine bestimmte Farbe zu bringen oder es überhaupt in Gedanken zu sehen. Spüre diese CD einfach auf die Weise, die dir natürlich erscheint. Wenn man die Scheibe von oben oder von unten betrachtet, würde sie natürlich als Kreis erscheinen.

Nachdem du die Bandscheibe in deiner Vorstellung etabliert hast, beginnst du sie um die Mittelachse zu drehen (die durch den Scheitel oben auf deinem Kopf, durch die Mitte deines Körpers und aus dem Perineum verläuft – einem Punkt in der Mitte zwischen deinen Genitalien und deinem Anus). Normalerweise drehe ich meine im Uhrzeigersinn und ändere sie zur Abwechslung von Zeit zu Zeit. Den Hathors zufolge werden die meisten Menschen es natürlicherweise im Uhrzeigersinn drehen. Doch drehe die Scheibe in die Richtung, die sich für dich richtig anfühlt. Diese Drehbewegung erzeugt einen energetischen Wirbel in den subtilen Bereichen und erleichtert die Bewegung himmlischer Energien vom BA in den KA.

Sobald du das Gefühl hast, dass sich die imaginäre Scheibe dreht, bist du bereit für den nächsten Schritt.

Richte deine Aufmerksamkeit auf den BA-Punkt (über deinem Kopf, oben auf der Bandscheibe). Direkte Gefühle der Wertschätzung oder Dankbarkeit gegenüber dem BA, da dies das Tor für den Fluss himmlischer Energien öffnet. Es ist das tatsächliche Gefühl der Wertschätzung oder Dankbarkeit, nicht der Gedanke an Wertschätzung, der den Fluss aus dem BA aktiviert.

Wenn du dem BA weiterhin Wertschätzung/Dankbarkeit entgegenbringst, wirst du eine Abwärtsbewegung der Energie des BA als Reaktion darauf spüren. Es kann einige Augenblicke dauern, bis diese Reaktion eintritt, oder länger, wenn du mit dem Spüren subtiler Energien noch nicht vertraut bist. Doch irgendwann wirst du eine Reaktion des BA auf deine gezielte Wertschätzung spüren. Wenn dies geschieht, richte deine Aufmerksamkeit auf die Basis der Wirbelsäule.

Seien Sie sich darüber im Klaren, dass ich in meinen künstlerischen Fähigkeiten zurückgeblieben bin. Geben Sie also Ihr Bestes, um meine persönlichen Grenzen beim Zeichnen zu überwinden. Dennoch werden Sie im Diagramm unten erkennen, dass eine menschliche Figur (Sie) in einer Scheibe sitzt. Sie sehen zwei gepunktete Linien, die von den Schultern bis zu einem Punkt über dem Kopf (dem BA-Punkt) verlaufen. Die gestrichelten Linien stellen Ihre Arme dar, wenn Sie Ihre Hände über Ihren Kopf strecken würden. Die Stelle, an der sich Ihre Hände berühren würden, ist die Position des BA-Punktes. Sie werden feststellen, dass dies auch die Oberseite der CD ist.

In diesem Diagramm sitzt die Figur im Schneidersitz, was bedeutet, dass sich Ihr Hinterteil am unteren Ende der Scheibe befindet. Bitte beachten Sie, dass hierfür kein

Schneidersitz erforderlich ist. Wenn es bequemer ist, auf einem Stuhl zu sitzen, liegt die Basis der Bandscheibe zu Ihren Füßen. Dies würde auch zutreffen, wenn Sie sich dafür entscheiden würden, das Holon im Stehen zu machen.

Die Größe der Disc hängt von Ihren persönlichen Vorlieben ab. Sie können einen kurzen, stämmigen oder einen länglichen, eleganten haben. Persönlich mache ich den Radius meiner Scheibe auf einen Durchmesser von etwa 25 Fuß, was einen Gesamtdurchmesser von 50 Fuß ergibt. Ich stelle es mir auch als leuchtend weiße Farbe vor, aber es ist nicht nötig, es in eine bestimmte Farbe zu bringen oder es überhaupt in Gedanken zu sehen. Spüren Sie diese CD einfach auf die Weise, die Ihnen natürlich erscheint. Wenn man die Scheibe von oben oder von unten betrachtet, würde sie natürlich als Kreis erscheinen.

Energie folgt dem Bewusstsein.

Wenn du dein Bewusstsein zur Basis deiner Wirbelsäule bewegst, fließt der Fluss der himmlischen Energie vom BA zum Wurzelchakra, wo er im KA verankert wird. An diesem Punkt musst du nur noch in der sich drehenden Scheibe ruhen und dabei dein Bewusstsein auf den BA-Punkt über deinem Kopf und das Wurzelchakra an der Basis deiner Wirbelsäule richten. Erlaube dir, die Bewegung der himmlischen Energie in deine Wurzel und von dort hinaus in deinen KA-Körper zu spüren und zu fühlen. Wenn deine Gedanken abschweifen, richte deine Aufmerksamkeit einfach wieder auf die sich drehende Scheibe und die Verbindung zwischen dem BA und deiner Wurzel. Wenn deine Aufmerksamkeit zu lange abschweift, wird der Energiefluss unterbrochen. Wenn dies passiert, sende dem BA einfach noch einmal Gefühle der Wertschätzung nach oben, wie du es zu Beginn getan hast. Wenn der Fluss wieder in Gang kommt, richte deine Aufmerksamkeit auf den BA, deine Wurzel und die sich drehende Scheibe.

Der Fluss

Während der Fluss himmlischer Energie vom BA zum Wurzelchakra voranschreitet, ist es wichtig zu erkennen, dass es dieser Fluss ist, der den KA-Körper nährt. Das Wurzelchakra wird verwendet, um die Energie zu verankern, doch die Energie selbst bewegt sich in verschiedenen Formen durch das KA und stärkt, revitalisiert und erhöht die Schwingungsfrequenz des KA-Körpers.

Meine persönliche Erfahrung dieses Flusses vom BA in das Wurzelchakra nimmt zu unterschiedlichen Zeiten viele verschiedene Formen an, abhängig – glaube ich – vom Zustand meines eigenen Energiesystems und meiner Stimmung zu dem Zeitpunkt, zu dem ich tatsächlich meditiere.

Manchmal ist der Fluss sehr sanft, kaum wahrnehmbar. Zu anderen Zeiten ist es wie ein intensiver Laserstrahl aus Licht, der Energie von der BA in meine Wurzel und dann durch meinen gesamten KA-Körper sendet. Manchmal nimmt es die Form einer wirbelnden Säule ätherischen Feuers an, die von meinem BA in die Wurzel hinunterfließt und von der Feuersäule selbst Energie und Licht im gesamten KA pulsiert. Und manchmal ist es ein

Strom aus flüssigem Goldlicht, der vom BA herabströmt. In allen Fällen gibt es deutliche körperliche Empfindungen der Intensivierung, jedoch in unterschiedlichem Ausmaß. Ich vermute, dass jede Person, die dies praktiziert, ihre eigenen unterschiedlichen Erfahrungen machen wird.

Ich finde unglaublich, dass fünf bis zehn Minuten, wie die Hathors vorschlagen, alles sind, was ich brauche, um meinen KA-Körper aufzuladen. Und manchmal gibt es wunderbare Erfahrungen mit der himmlischen Energie, die vom KA in meinen physischen Körper (das KHAT) fließt. Wenn dies geschieht, habe ich das Gefühl, dass meinen physischen Organen Lebenskraft verliehen wird.

Ich habe zum Zeitpunkt dieses Schreibens auch damit experimentiert, die Meditationszeit auf bis zu zwanzig Minuten zu verlängern, und ich kann berichten, dass ich manchmal nach etwa fünfzehn Minuten eine reinigende Reaktion verspüre – genau wie es die Hathors besprochen haben. Das ist nicht immer der Fall, doch oft genug, dass ich das Gefühl habe, ich sollte es erwähnen. Ich stelle mir vor, dass diese Art von Reaktion bei unterschiedlichen Menschen aufgrund vieler Faktoren zu unterschiedlichen Zeiten auftreten würde, daher behaupte ich in keiner Weise, dass du während der Meditation eine reinigende Reaktion erleben wirst, wenn du sie über zehn Minuten hinaus verlängerst – ich berichte nur das mache ich manchmal. Solche Reaktionen sind das Ergebnis einer spirituellen und/oder körperlichen Entgiftung, da in diesem Energiemodell bestimmte Arten von Gedanken und Emotionen toxische Eigenschaften haben. Und wenn die einströmende Hochvibrationsenergie des BA lange genug in den KA-Körper gelangt, führt dies dazu, dass der Körper beginnt, diese Art toxischer Elemente freizusetzen. Solche Freisetzungen sind nicht gefährlich, doch es kann schwierig sein, mit ihnen umzugehen, da sie unter anderem Übelkeit, Kopfschmerzen, andere körperliche Schmerzen und eine plötzliche, unerwartete Flut von mentalem und/oder emotionalem Müll beinhalten können.

Mein Vorschlag an diejenigen, die sich auf dieses bemerkenswerte Holon begeben, ist, seine Komfortzone zu finden. Beginne mit fünf Minuten. Schau was passiert. Anschließend die Zeit langsam steigern.

Für alle Überflieger und Besessenen (ich eingeschlossen): Denke daran, dass dieser Holon kein Marathon ist. Mehr zu tun führt nicht unbedingt zu besseren Ergebnissen. Das Ziel besteht darin, den KA-Körper aufzuladen, nicht ihm den Arsch zu braten. Sei also gemäßigt. Mäßigung ist in diesem Fall nicht dasselbe wie Mittelmäßigkeit. Während du weiterhin mit dem Holon arbeitest, wirst du feststellen, dass deine natürliche Komfortzone entsteht. Vielleicht werden es mehr als zehn Minuten sein, vielleicht auch weniger. Was auch immer es ist, wenn du einmal am Tag an dieser Meditation teilnimmst, wirst du äußerst positive Ergebnisse erzielen.

Mithilfe von Musik habe ich mit diesem Holon sowohl in Stille als auch beim Hören psychoakustischer Musik experimentiert, die veränderte Zustände vertiefen soll. Es gibt

Zeiten, in denen ich es ehrlich gesagt vorziehe, die Meditation in reiner Stille durchzuführen, ohne jegliche akustische Eingabe.

Es ist schön, die Energien zu spüren, die sich innerhalb des KA bewegen, und die inneren Klänge, die sie erzeugen, ohne äußere „Einmischung“ psychisch zu hören. Zu anderen Zeiten empfinde ich das Hören psychoakustischer Musik als sehr unterstützend und oft intensiviert es das Erlebnis. Für mich ist es eine Frage der Stimmung. Möchte ich Stille oder möchte ich auf den Wellen psychoakustischer Klänge reiten, um das Erlebnis zu verstärken? Wenn du dich dafür entscheidest, mit Musik zu experimentieren, empfehle ich dir, etwas zu hören, das dich entspannt und dein Bewusstsein nach innen richtet.

Da ich weiß, dass mich viele Leute fragen werden, was ich bevorzuge, ist es hier. Wenn ich mich für Musik entscheide, höre ich gerne Lightship oder Infinite Pool, während ich mich auf dieses Holon einlasse. Sie intensivieren das Erlebnis am meisten. Ich habe auch festgestellt, dass Wave Form und Wave Form II das Erlebnis auf sanftere Weise unterstützen.

Abschließende Gedanken

Wenn die Hathors Recht haben, dass eine erhöhte Plasmaaktivität in der Magnetosphäre unsere KA-Körper auflädt und aktiviert, dann steht uns in den kommenden Jahren eine gewaltige Fahrt bevor. Trotz der immensen Herausforderungen, vor denen wir an so vielen Fronten stehen, ist diese Zeit auch eine riesige Chance – eine Chance für eine beispiellose spirituelle Entwicklung. Ich blicke mit Besorgnis und Aufregung in die Zukunft, wie ich es noch nie zuvor erlebt habe. Möge der von dir gewählte Weg durch diese Zeiten dich nach oben führen und mögen deine Tage mit einem großartigen Licht, einem großartigen Leben und großartigem Lachen erfüllt sein.

Tom Kenyon

Hinweis: Die Hathors werden irgendwann in der zweiten Märzwoche eine Zusatzbotschaft mit Anweisungen für diejenigen überbringen, die aus der Ferne an der Großen Triade teilnehmen möchten. Wenn du diese E-Mail direkt von uns erhalten hast, erhält du die E-Mail-Benachrichtigung automatisch im März.

Wenn du nicht auf unserer Mailingliste sind, klicke hier und abonniere den Newsletter. Wir können der Internet-Mailingliste keine Namen hinzufügen; Nur die Person, die Hathor-Updates erhalten möchte, kann ihren Namen hinzufügen. Wir geben Namen und Adressen nicht an Dritte weiter.